



VOETBALVERENIGING HC'03

NIEUWSBRIEF!

Herfstkampioenen

In de laatste speelrondes voor de winterstop werden er maar liefst 3 jeugdteams kampioen. Eind november waren de jongens en meiden van JO17-1 het eerste HC '03-team van dit seizoen dat de kampioensschaal mocht vasthouden. Thuis tegen sportclub Eefde wonnen zij met maar liefst 7-0.

Een week later was het de beurt aan JO15-1. Zutphen werd met 8-0 verslagen en hoewel er nog een wedstrijd te gaan was, kon het team niet meer ingehaald worden door de concurrentie. En zo werd JO15-1 ongeslagen kampioen.

Het derde jeugdteam dat voor de winterstop al een kampioenschap op zijn naam mocht schrijven, was JO13-1. De jongens en meiden van dit team wonnen met 9-0 van SJO ZZC.

Klasse prestaties. Spelers en begeleiders van deze 3 topteams, van harte gefeliciteerd!

Gratis blessurespreekuur

We zijn een samenwerking gestart met MTC de Fysioclub uit Doetinchem. We informeren je graag hierover en over de voordelen van het blessurespreekuur voor jou, als lid van HC '03.

MTC de Fysioclub ondersteunt HC '03 in de fysieke en sportmedische begeleiding van spelers. Zo is er wekelijks op de dinsdagavond een blessurespreekuur. Dit spreekuur is kosteloos en toegankelijk voor alle leden en op locatie van onze club. **Het blessurespreekuur vindt plaats vanaf dinsdagavond 14 januari in de verzorgingsruimte.** Kjell Welling is namens MTC de Fysioclub aanwezig.

De voordelen van het blessurespreekuur

- Gratis onderzoek/ beoordeling van jouw (dreigende) blessure op je eigen sportvereniging.
- Ondersteuning richting de trainers op het fysieke vlak van spelers.

Met deze samenwerking hopen wij dat blessures sneller kunnen worden behandeld zodat jij eerder fit bent.

Hoe werkt het?

Bij blessures kan een vroegtijdige diagnose en behandeling jou veel tijd besparen. Alle spelers, zowel jeugd als senioren, kunnen voor vragen omtrent een (dreigende) blessure terecht op het blessurespreekuur. Het blessurespreekuur is een dienst die wordt aangeboden vanuit de club. De selectie spelers worden dan ook "verplicht" geacht zich te melden voor het blessurespreekuur in geval van blessures.

Aan de fysiotherapeut kun je vragen stellen zoals:

- Hoe kan mijn blessure het best worden behandeld?
- Kan ik met deze blessure sporten?
- Kan mijn blessure erger worden als ik nu ga sporten?

Na afloop van het blessurespreekuur informeert de fysiotherapeut de trainer en de speler. In geval van een jeugdspeler worden ook de ouders geïnformeerd. De trainer wordt ingelicht over de aard van de blessure en de verwachte hersteltijd. Daarnaast communiceert de fysiotherapeut de trainer over de beschikbaarheid wat betreft training/wedstrijddeelname.

Eenvoudig aanmelden

Spelers kunnen zich via een online aanmeldsysteem vanaf begin januari. Dat aanmeldsysteem komt binnenkort beschikbaar op onze website. Ook is er de mogelijkheid om telefonisch contact op te nemen (033-45 31 677) met

MTC de Fysioclub om een afspraak in te plannen voor het blessurespreekuur (vermeld hierbij duidelijk dat het gaat om het blessurespreekuur voor HC '03). In dit onderzoek wordt in een tijdsbestek van 15 minuten bepaald hoe de opgelopen blessure het best behandeld kan worden.

Alle trainers en leiders ontvangen binnenkort aanvullende informatie hierover.

Grote Club Actie

In de afgelopen weken zijn weer heel veel jeugdleden voor ons op pad gegaan om loten te verkopen voor de Grote Club Actie. En die tijd en moeite die ze daarvoor genomen hebben, is goed beloond. Samen hebben zij namelijk € 1.583,60 voor onze club bij elkaar gebracht. Een fantastisch bedrag.

Malu Polman verkocht in haar eentje 111 loten en was daarmee (wederom) de absolute topverkoper. Als dank kreeg ze namens onze vereniging een trainingspak met haar naam, een pet en een das met ons clublogo.

Alle verkopers die 20 of meer loten verkochten, hebben inmiddels een waardecoupon ontvangen. Met deze prestatie feliciteren we de volgende personen: Taeke Mertens , Tygo van der Voort , Bram Jägers, Floris Bilderbeek, Sophie Westhoff en Malu Polman.

Alle kanjers die zich hebben ingezet voor onze vereniging: enorm bedankt voor jullie inzet.

Op 11 december is de trekking van de Grote Clubactie 2019 geweest. Op de site www.clubactie.nl kun je zien of op jouw lotnummer een prijs is gevallen.

Anonieme sponsor

Onlangs werd het bestuur benaderd door een anonieme sponsor die graag een behoorlijk geldbedrag wilde schenken aan onze vereniging met als bestemming de verduurzaming van ons sportpark. Dat aanbod sloegen wij natuurlijk niet af. Via deze weg willen we onze sponsor heel hartelijk danken voor deze bijdrage. Een enorme blijk van betrokkenheid bij onze vereniging.

Meiden Vrouwen Voetbal Achterhoek

Er voetballen inmiddels meer dan 5.000 meiden en vrouwen in de Achterhoek. Helaas kan nog niet elk meisje op haar eigen niveau voetballen, omdat er op het gebied van talentontwikkeling nog veel te winnen is. Jongens dromen ervan om het shirt van De Graafschap te dragen, maar meiden kunnen helaas nog niet dromen om in de Achterhoek op een hoger niveau te voetballen. Twee enthousiaste voetbalsters willen daar verandering in brengen omdat talentontwikkeling belangrijk is, ze het plezier voor de meiden willen vergroten en ze deze talentvolle groep extra vliegers willen bieden. Om dit te realiseren is Meiden Vrouwen Voetbal Achterhoek (MVVA) opgericht dat in januari start met een pilot. Dit betekent dat er wordt gestart met een talentenacademie waarbij meiden bij hun eigen club blijven voetballen en vanaf MO13 extra vliegers kunnen maken bij MVVA. Dit zijn uitdagende trainingen die op vrijdagavond worden gegeven door trainers van De Graafschap en waarbij gebruik wordt gemaakt van onder andere smartgoals, techniektrainingen en video-analyse. Alle meiden die bij voetbalclubs in de Achterhoek spelen en talent en ambitie hebben, komen hiervoor in aanmerking. Binnenkort vindt er een selectiedag plaats en ook wij hebben aan MVVA namen doorgegeven van meiden die hiervoor in aanmerking komen. Binnenkort lees je uiteraard meer over deze talentenacademie.

Alcoholbeleid

Volgens de wet mag er geen alcohol worden verkocht aan personen onder de 18 jaar. Dat willen wij in 't Hessenhuus ook niet. Maar dat het vaak heel erg gezellig bij ons is en het dan verleidelijk is om een wijntje of een biertje mee te drinken, snappen wij heel goed. Toch moeten we dat niet willen. We houden ons niet alleen aan de regels omdat dat de grondslag is van onze club, maar ook omdat we onze jonge leden en onze medewerkers niet onnodig in een potentiële nare situatie willen brengen. Want alcohol is niet altijd leuk. Daarom hanteren we NIX18. Want NIX18 is de afspraak.

Parkeerbeleid

Kom je met de auto naar onze club? Dan bieden de twee grote parkeerplaatsen aan de Zomerweg voldoende ruimte om je auto te parkeren. Wil je snel even wat laden en lossen dichtbij de accommodatie zoals bijvoorbeeld een tas met tennies? Geen probleem. Parkeer dan even je auto naast de kantine en zet hem na het lossen op de parkeerplaats aan de Zomerweg.

Helaas komt het nog te vaak voor dat leden en toeschouwers zonder aantoonbare reden hun auto dichtbij de accommodatie parkeren. Daar parkeren is alleen toegestaan voor barmedewerkers die dienst hebben, en leden en toeschouwers die slecht ter been zijn. Aan alle overige leden vragen we te parkeren op de daarvoor bestemde plekken.

Kerstavond

Ook dit jaar organiseert de Evenementencommissie weer een oergezellige kerstavond. Aanstaaende donderdag, 19 december, staat er vanaf 20.30 uur weer een spectaculaire Foute Bingo gepland met mooie prijzen. Zorg dat je erbij bent.

Winterstop

Op donderdagavond 19 december vinden de laatste trainingen van dit jaar plaats. Daarna heeft de evenementencommissie een gezellige kerstbingo gepland en daarmee sluiten we 2019 gezamenlijk af. Zowel de kantine als de voetbalvelden zijn dan ruim twee weken gesloten. Op zondag 5 januari zijn we weer geopend voor onze nieuwjaarsreceptie en de altijd spannende nieuwjaarsquiz. In week 3 starten het 1^e en 2^e elftal weer met trainen. De overige seniorenelftallen en de jeugdteams hervatten hun trainingen in week 4.

Activiteitenkalender 2020

Je hoeft je de komende weken niet te vervelen want we organiseren van alles voor je. Kom en doe mee met:

- Zondag 5 januari – Nieuwjaarsreceptie met quiz, aanvang 13.30 uur. Opgeven voor de quiz kan bij Frank Tieben via frank.tieben@hotmail.com. Daarna receptie met muzikale medewerking van de Stamgasten.
- Vrijdag 17 januari – pubquiz, aanvang 20.00 uur
- Zaterdag 25 januari - darttoernooi, aanvang 13.30 uur
- Vrijdag 31 januari - pubquiz, aanvang 20.00 uur
- Vrijdag 7 februari – pubquiz, aanvang 20.00 uur
- Vrijdag 6 maart – pubquiz , aanvang 20.00 uur
- Zaterdag 28 maart – sterrit, aanvang 18.00 uur
- Zaterdag 11 april – Retteketet Showband, vanaf 21.00 uur

Fijne feestdagen en een gezond en sportief 2020!

Het bestuur van HC '03